

BANDAGEM FUNCIONAL NA REDUÇÃO DE LINFEDEMA NO PÓS-OPERATÓRIO DA MASTECTOMIA

Luíze Leal dos Santos Cunha da Silva ¹; Thaylane Pimentel Ribeiro²; Isadora de Queiroz Batista Ribeiro ³

¹ Graduanda no bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), luizeleal51@gmail.com; ² Graduanda no bacharelado em Enfermagem (FAMAM), thaylanepimentel077@gmail.com; ³ Mestre em Saúde, Ambiente e Trabalho (UFBA), isadoraqbr@gmail.com

O câncer pode ser definido como uma doença degenerativa resultante do acúmulo de lesões de material genético das células, que induz o processo de crescimento, reprodução e dispersão anormal de células, com potencial metastático. Entre os diferentes tipos de câncer, a mama é o segundo mais frequente no mundo, sendo o mais comum no Brasil entre as mulheres, correspondendo a 22% de novos casos a cada ano, o INCA (Instituto Nacional do Câncer) estima aproximadamente 60.000 novos casos no Brasil, em 2019. Os tratamentos oncológicos são multidisciplinares, a fisioterapia dispõe de diversas técnicas utilizadas para apoiar a recuperação destas pacientes, sendo uma destas a bandagem elástica funcional (BEF), que é um dispositivo com capacidade adesiva, feita de fibras de algodão que adere a pele promovendo maior tempo de uso, assim ela busca proporcionar o alívio da dor pela compressão de tecidos moles facilitando os movimentos do indivíduo, redução do edema, facilitação dos movimentos, bem como correção postural. O objetivo deste trabalho consiste relatar o uso da BEF pela fisioterapia no pós-operatório de mastectomia. Metodologicamente o estudo compreende em uma revisão de literatura tendo como bases de dados Scielo, Medline, Google Acadêmico, Lilacs, foram utilizados critérios de inclusão de artigos publicados no período entre 2014 e 2019, na língua portuguesa. Foram selecionados quatro artigos científicos, nos quais a BEF foi utilizada no pós-operatório de pacientes com câncer de mama que realizaram mastectomias, o uso da BEF foi utilizado no tratamento de linfedema e da dor, porém, junto com outras técnicas como a drenagem linfática manual, a cinesioterapia, tendo resultados positivos da melhora da qualidade de vida das pacientes. A BEF atua no aumento da circulação do sistema linfático, permitindo assim que novos vasos linfáticos se abram, melhorando a eliminação do acúmulo de líquido, resultando em uma significativa melhora da textura da pele, redução de edemas, analgesia, minimiza as aderências cicatriciais, promovendo assim uma rápida recuperação. Conclui-se que o uso da bandagem funcional é uma técnica alternativa e complementar eficaz, da fisioterapia, utilizada na redução do linfedema e da dor no pós-operatório da mastectomia, faz-se necessário a realização de novas pesquisas científicas sobre a temática para aprofundar o conhecimento, uma vez que há poucos artigos específicos.

Palavras- chave: Fisioterapia Obstétrica. Enfermagem Oncologia. Câncer de mama.