

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DE CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR OFERECIDO EM CRECHES DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Emily Melo Sales Souza¹;Vanessa de Souza Rodrigues Matos²

¹Discente no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), mily_mellosales@hotmail.com; ²Mestra em Alimentos, Nutrição e Saúde(UFBA), FAMAM vanessa.matos86@gmail.com

A alimentação saudável é considerada uma importante necessidade biológica, social e emocional dos seres humanos, principalmente nos primeiros anos de vida. Neste contexto, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) exerce um importante papel em relação ao adequado consumo alimentar dos estudantes da rede pública de ensino, pois tem como principal objetivo oferecer alimentação que atenda às necessidades nutricionais, além de contribuir para o crescimento, desenvolvimento biopsicossocial e aprendizagem dos estudantes. Assim, faz-se necessário a elaboração de cardápios que ofereçam alimentos e/ou preparações que contenham os nutrientes necessários para promoção da saúde e contribuam para formação de práticas alimentares saudáveis. Sendo assim, o presente estudo tem como objetivo avaliar qualitativamente o cardápio da alimentação escolar executado em creches municipais de um município do Recôncavo da Bahia, e especificamente avaliar a variedade/diversidade do cardápio; verificar a oferta frutas e hortaliças; identificar a presença de alimentos definidos como proibidos pela legislação vigente; verificar a oferta de alimentos doces e restritos e analisar a oferta de alimentos regionais e da sociobiodiversidade. Tratar-se-á de um estudo qualitativo, descritivo e analítico, com coleta de dados transversal, a avaliação do cardápio será realizada pelo Índice de Qualidade da Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (IQCOSAN). Espera-se identificar incongruências no cardápio elaborado no que tange às diretrizes do PNAE, contribuindo deste modo para subsidiar a elaboração de cardápios que assegurem a oferta de uma alimentação adequada e saudável, conforme determina as legislações programa. O projeto será submetido para apreciação ao comitê de ética e pesquisa, conforme determina a resolução nº466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

Palavras-chave: PNAE. Refeições Escolares. Alimentação saudável. Segurança Alimentar e Nutricional