

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS PACIENTES EM ESTADO CRÍTICO ALIMENTADOS POR SONDA ENTERAL EM UM HOSPITAL DA BAHIA

Renata Vitoria dos Santos Rangel¹; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro²; Helena Maia Almeida³

¹Graduanda no Bacharelado em nutrição (FAMAM), renata.vitoria1705@gmail.com;

²Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas do Instituto de Ciências da Saúde (ICS) (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com; , helena.malmeida@hotmail.com

A Nutrição enteral abrange qualquer forma de suporte nutricional que tenha o alimento como finalidade medicinal, podendo ser ofertada por via oral na forma de suplementos alimentares ou por meio de sondas. Um paciente pode ser considerado em estado crítico quando está precisando urgentemente de cuidado clínico, e neste contexto, uma avaliação nutricional específica e completa é capaz de identificar distúrbios e riscos nutricionais do paciente, bem como sua gravidade e possíveis causas que deram origem a tais problemas, iniciando intervenção nutricional precoce. A Terapia Nutricional Enteral (TNE) tem como finalidade promover saúde, além de diminuir o estresse fisiológico e manter a imunidade do paciente, portanto é de extrema importância que a TNE ofertada corresponda à prescrita. Desta forma, este estudo tem como objetivo geral avaliar o estado nutricional dos pacientes em estado crítico em Nutrição Enteral e como objetivos específicos relacionar o VET (valor energético total) ofertado com o estado nutricional do paciente; relacionar a taxa proteica ofertada com a necessidade do paciente; e abordar sobre a importância da adequação da Nutrição enteral para o mesmo. Para a realização do projeto, será feita uma pesquisa transversal, realizada em um hospital da Bahia no período de dezembro de 2019 a fevereiro de 2020. Neste período serão coletadas informações do prontuário do paciente, quanto ao: nome, idade, peso, altura, data de nascimento, diagnóstico clínico, quantidade de kcal ofertada na dieta, quantidade de proteína ofertada na dieta, quantidade de dieta infundida, volume de dieta prescrita; e realizada a avaliação do estado nutricional, por meio do IMC (índice de massa corporal). Posteriormente comparar-se-ão os resultados obtidos com os resultados do prontuário, quanto à avaliação nutricional e prescrição dietética; e será feita a avaliação da quantidade da dieta infundida com a prescrita para o paciente. Com essa pesquisa espera-se obter resultados próximos à realidade atual e colaborar com redução de fatores associados à desnutrição hospitalar. Baseado nos dados obtidos será entregue um relatório para o hospital com os resultados e possíveis intervenções de melhoria.

Palavras-chave: Nutrição Enteral. Avaliação Nutricional. Suporte Nutricional.