

AValiação DO PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Fernanda Silva de Almeida¹; Flávia de Lima Carvalho².

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, nanda.silva1998@hotmail.com; ²Mestre em Saúde Coletiva, FAMAM, flavia-57@hotmail.com.

A infância é uma fase de vida em que os agravos nutricionais como a desnutrição e o excesso de peso, além de contribuírem para piora de saúde tem repercussões negativas importantes sobre o processo de crescimento e desenvolvimento. Há um aumento significativo na prevalência de obesidade no Brasil em função do processo de transição nutricional, favorecendo o aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. Neste cenário epidemiológico é preciso investir na promoção da saúde, principalmente em relação as crianças, pois essa é uma fase na qual é possível estabelecer hábitos de vida saudáveis. Um dos melhores locais para avaliar o perfil nutricional das crianças é a escola, pois é onde mais facilmente se consegue colher informações desse grupo etário. Este estudo tem como objetivo geral identificar o perfil nutricional de crianças em uma escola pública em um município do Recôncavo da Bahia. E como objetivo específico traçar perfil socioeconômico; correlacionar o perfil nutricional segundo as co-variáveis: sexo, idade, etnia, renda. Trata-se de uma pesquisa transversal de abordagem quantitativo, realizada em uma escola de um município do Recôncavo da Bahia. Participarão da pesquisa 115 crianças com idades entre 7 e 10 anos, de ambos os sexos, na avaliação será utilizado os índices antropométricos Índice de Massa Corporal (IMC) / Idade, Peso/Idade e Estatura/Idade. Os dados serão analisados através das curvas propostas pela Organização Mundial de Saúde (WHO). Espera-se que este trabalho possa melhorar as qualidades de políticas públicas, fazendo-se necessário alertar a população dos riscos nutricionais que podem surgir durante a infância, ressaltando a importância da reeducação alimentar e atividades de educação nutricional nas escolas, as quais podem auxiliar na formação de hábitos saudáveis, na manutenção de saúde e controle de peso corporal adequado.

Palavras-chave: Antropometria. Transição nutricional. Desnutrição. Obesidade infantil.