



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## AVALIAÇÃO DO PERFIL DE CONSUMO ALIMENTAR EM PRÉ-ESCOLARES DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Vanessa Pires da Silva Freire\*  
Manoel Nonato Borges Neto\*  
Mirelle Lordelo Monteiro\*  
Sthefane Pires dos Santos\*  
Helena Maia Almeida\*\*

A formação dos hábitos alimentares das crianças se inicia ainda no período gestacional, onde a alimentação materna tem total influência sobre o processo de formação e desenvolvimento do feto, portanto uma alimentação saudável e equilibrada é fundamental nesse período. Durante a fase pré-escolar, 2 a 6 anos, é importante alimentar-se de forma saudável, pois durante essa fase ocorre a consolidação das preferências alimentares. Atualmente observa-se alta prevalência de obesidade infantil fazendo parte dos fatores mais recorrentes que afetam o estado nutricional das crianças, podendo desencadear o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis, como Diabetes Mellitus e Doenças Cardiovasculares. Diante desse problema de saúde pública, o Ministério da Saúde no ano de 2015, desenvolveu um questionário intitulado “Marcadores de Consumo Alimentar”, objetivando avaliar a situação alimentar dos indivíduos a fim de desenvolver estratégias e intervir na alimentação da população, por meio da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). A pesquisa tem como objetivo geral avaliar o consumo alimentar de pré-escolares atendidos nas Unidades Básicas de Saúde de Governador Mangabeira- BA, por meio dos Marcadores de Consumo Alimentar. Trata-se de um estudo documental de abordagem quantitativa, descritiva e do tipo transversal. A coleta de dados ocorrerá através do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, utilizando os registros do município no período de 2017 a 2018, por esse motivo não é necessária à avaliação e aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa. Os dados coletados serão tabulados em planilhas de Excel 2007 e analisados através do software SPSS 22.0. Com essa pesquisa espera-se avaliar os relatórios dos marcadores de consumo alimentar e conhecer o padrão alimentar dos pré-escolares do município de Governador Mangabeira, contribuindo para a criação, execução e monitoramento de ações para fortalecer o PNAN.

**Palavras-chave:** Pré-escolar. Hábitos alimentares. Consumo alimentar.

\*Graduandos em Nutrição na Faculdade Maria Milza –  
FAMAM.piresvanessaf@gmail.com; manoellnonato@hotmail.com; mirelle\_lordelo@hotmail.com;  
sthefane\_pires@hotmail.com.

\*\* Especialista em Nutrição Clínica sob a forma de Residência Multiprofissional em Saúde, Professora orientadora na Faculdade Maria Milza – FAMAM.