

AValiação DO CONHECIMENTO DE DISCENTES DO ENSINO SUPERIOR SOBRE A MICOSE DE UNHA

Francisco Mascarenhas*
Jádson Johnes Gonçalves Fiuza*
Rodrigo Santana Fraga*
Larissa Rolim Borges-Paluch**

A micose de unha é uma infecção comum causada por fungos que geralmente acomete as unhas dos pés, mas pode acometer as unhas da mão. Os principais fatores de risco para sua aquisição é a utilização de locais quente e úmido (como banheiro e vestiário), uso de calçados fechados, higiene precária e outros. A transmissão pode ocorrer pelo contato direto (pessoa a pessoa) ou indireto por exposição à fômites (objetos e/ou locais contaminados). Os dermatófitos são os principais agentes causadores de micoses superficiais, e se alimentam de queratina na camada superior da pele, pelos e unhas. Os gêneros comumente envolvidos são *Microsporum*, *Trichophyton* e *Epidermophyton*. Leveduras e fungos não-dermatófitos são menos frequentes e, eventualmente, pode ocorrer infecção associada por bactérias e leveduras. As lesões podem provocar apenas alterações estéticas, eventualmente podem infectar a matriz, o leito ou lâmina da unha, mas raramente tem caráter inflamatório e exudativo. A prevenção é feita por meio da limpeza e secagem das unhas, e o tratamento pode demorar de algumas semanas até meses com o uso de antifúngicos tópicos e/ou sistêmicos. Com base no exposto, o objetivo do presente estudo foi avaliar o conhecimento sobre micose de unha dos discentes do ensino superior. Os sujeitos da pesquisa foram os estudantes de graduação do 2º e 8º semestre do bacharelado em Enfermagem, da Faculdade Maria Milza – FAMAM, no município de Governador Mangabeira, BA. A metodologia utilizada foi a aplicação de questionário com perguntas objetivas sobre onicomicose para os referidos discentes. O estudo possui aprovação de Comitê de Ética em Pesquisa, parecer 832.850, e respeitou as normas éticas em pesquisa com seres humanos de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Observou-se que dos 16 discentes avaliados todos (100%) possuem conhecimento que o fungo é o principal agente causador da micose de unha. Acerca dos sinais e sintomas da doença 11 (68,75%) graduandos responderam acertadamente que a doença causa espessamento, distorções e escurecimento da unha. Quando questionados sobre os fatores que favorecem a infecção nos pés 14 (87,5%) responderam corretamente que deixar a área úmida e quente é o fator principal para a infecção. Em relação a forma de se evitar a doença todos os discentes responderam de forma correta que para evitar o contágio é necessário secar bem pés e mãos. Com isso, conclui-se que os graduandos avaliados possuem bom conhecimento sobre essa patologia que pode afetar negativamente a qualidade de vida e reduzir a autoestima dos indivíduos afetados.

Palavras-chave: Dermatófito. Fungi. Onicomicose.

* Graduandos de Bacharelado em Biomedicina, da Faculdade Maria Milza – FAMAM, e-mail: franmach@gmail.com, jjgf123@outlook.com; drigo_fraga@hotmail.com.

** Doutora em Ciências Biológicas (UFPR), docente do Mestrado em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente da FAMAM, e-mail: larissapaluch@gmail.com.