

AVALIAÇÃO DE CARDÁPIO DE UMA ESCOLA PÚBLICA EM PERÍODO INTEGRAL DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Thais Cruz dos Santos^{*}
Larissa Tannus Rebouças^{**}
Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro^{***}

A alimentação no âmbito escolar é uma prática que ocorre em todas as escolas públicas brasileiras, onde contempla desde o ensino fundamental até o ensino médio. O ato de comer no ambiente escolar traz para os estudantes várias experiências e contribui para construção de seus hábitos alimentares. A partir disso, foi instituído na década de 50 o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) para garantir esse direito a todos os estudantes durante o período letivo. O PNAE tem como objetivo principal contribuir para o crescimento, desenvolvimento biopsicossocial do aluno, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis nos estudantes de toda a educação básica pública. Para alcançar esse objetivo o programa realiza ações de educação alimentar e nutricional com intuito de garantir a oferta de refeições que cubram as necessidades nutricionais dos alunos durante sua permanência no ambiente escolar. Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo identificar se o cardápio oferecido semanalmente em uma escola municipal em regime de tempo integral atende às recomendações do PNAE. Tratar-se-á de uma pesquisa descritiva, qualitativa e de campo, por meio da análise semanal do cardápio executado em uma escola pública municipal localizada na zona urbana da cidade de São Felipe-BA, no período de março a abril do ano de 2019. Os cardápios serão analisados com base nas recomendações pré-estabelecidas pelo PNAE. Os resultados esperados é que o cardápio oferecido aos escolares atenda a essas recomendações e espera-se que com a realização desse estudo desperte uma atenção especial em relação à alimentação que está sendo ofertada aos escolares, visto que uma alimentação de qualidade compete um maior rendimento escolar.

Palavras-chave: Alimentação escolar. Cardápio. Escolares. PNAE.

*Graduanda em Nutrição da Faculdade Maria Milza. E-mail: taii_thaiscruz@hotmail.com

**Professora Mestre da Faculdade Maria Milza. E-mail: issatannus@gmail.com

***Orientadora e Professora Doutora da Faculdade Maria Milza. E-mail: indiraanjos@gmail.com