

## **AVALIAÇÃO DAS PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS DAS FOLHAS DO CHÁ VERDE (*Camellia sinensis*): UMA ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DA OBESIDADE E DISLIPIDEMIAS**

Matheus da Silva Lima<sup>1</sup>, Airton Francisco de Souza<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando no Bacharelado em Farmácia (FAMAM), FAMAM matheuslima.11@outlook.com; <sup>2</sup>Mestrando em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), souza\_airton@yahoo.com.br

Atualmente o chá verde é uma das bebidas estimulantes mais consumidas mundialmente, é considerado um alimento funcional, que consumido junto com a alimentação cotidiana pode oferecer benefícios fisiológicos a saúde, graças aos seus compostos fenólicos presentes, como os flavonóides e as catequinas que apresentam funções antiinflamatórias, antibacteriana e anticarcinogênica, e principalmente, atua em mecanismos que auxiliam no emagrecimento e na regulação dos níveis de colesterol. Esse chá é provindo da planta *Camellia sinensis* que pode efetuar a origem de outros cinco tipos de chás, sendo diferenciados pela parte da planta utilizada e da forma de infusão o qual é submetido. O objetivo geral do estudo é verificar os compostos presentes no chá verde e os benefícios que este pode trazer para o tratamento das alterações metabólicas. E de maneira específica diferenciar os tipos de chás obtidos a partir da *Camellia sinensis*, os principais compostos fenólicos presente no chá verde e se o mesmo apresenta eficiência frente a diminuição do colesterol. Os dados serão analisados a partir da revisão de literatura em bases indexadas, através de um levantamento bibliográfico dos períodos de janeiro a julho nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), Literatura Americana em Ciencia da Saude (LILACS) e PubMed, utilizando os seguintes descritores: Chá verde, colesterolemia, síndrome metabólica, aonde serão utilizados artigos completos, em língua inglesa e portuguesa no período de 2012 a 2019, serão excluídos artigos incompletos, sem relevância e artigos fora do período. Tendo em vista que a utilização do chá verde vem sendo bastante questionada, justifica-se a motivação desta e de inúmeras pesquisas para esclarecer suas reais propriedades e o modo em que ele pode ser utilizado.

**Palavras-chave:** Chá verde. Deslipidemias. Obesidade.