

## **AVALIAÇÃO DA CERVICALGIA DE ORIGEM MECÂNICA ASSOCIADA AO USO EXCESSIVO DE SMARTPHONES**

<sup>1</sup>Cibele dos Santos Machado; <sup>2</sup>Suelen Cristina da Silva Poy

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade Maria Milza (FAMAM). [cibele.machado11@hotmail.com.br](mailto:cibele.machado11@hotmail.com.br); <sup>2</sup>Mestra em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, [suelencsfisio@gmail.com](mailto:suelencsfisio@gmail.com).

A região cervical da coluna é composta por sete vértebras, conectadas por ligamento e músculos, que atuam na execução de movimentos e sustentação do crânio. Assim, quando sua funcionalidade apresenta algum desequilíbrio nos tecidos moles ou na conformação óssea, resulta em um quadro de cervicalgia, que se configura por dor, desconforto, e perda de amplitude de movimento na parte do pescoço, ombro e cabeça. A cervicalgia pode ser crônica ou aguda, geralmente causada por sobrecarga, movimentos bruscos, osteoartrose, hérnia de disco, tarefas repetitivas e adoção de postura desajustada. Com o avanço da tecnologia, o uso de aparelhos de comunicação móvel se tornou uma prática constante na atualidade e seus usuários costumam apresentar uma posição inadequada durante essa prática. Por isso, o objetivo geral deste estudo foi investigar a relação da utilização dos smartphones com o surgimento de cervicalgia. Já os objetivos específicos, foram averiguar o padrão da posição do pescoço dos utilizadores de smartphones e caracterizar a sobrecarga da má postura na região cervical. Esta obra trata-se de uma revisão bibliográfica, com caráter qualitativo, analisando os principais achados da literatura sobre a temática. Desse modo, foi concluído que ainda existe uma carência de estudos que comprovem a relação da cervicalgia com o uso inadequado de smartphones. Mesmo analisando opiniões distintas de autores, a maioria relatou a correlação entre essa prática e o aparecimento de dor e desconforto na cervical, outros afirmaram que ainda não existem indicadores relevantes para comprovação de tal fato. Por isso, recomenda-se a elaboração de produções científicas que se certifiquem sobre o impacto do uso demasiado de smartphones na coluna cervical.

**Palavras-chave:** Fisioterapia Ortopédica. Cervicalgia. Uso de smartphones.