

## ASSOCIAÇÃO DO BRUXISMO DO SONO E A DTM MUSCULAR: IMPLICAÇÕES E TERAPÊUTICAS

Larissa Grasielle Andrade Santos\*

Iratátima Souza Borges\*

Juliete Sampaio Sales\*

Natanael Ramos dos Santos\*

Anderson Lopes de Gois Santos\*\*

O bruxismo é uma desordem de movimento caracterizada pelo hábito de apertar ou ranger os dentes no período da vigília ou durante o sono. O bruxismo do sono é uma atividade inconsciente de ranger ou apertar os dentes, com produção de sons, enquanto o indivíduo encontra-se dormindo. Essa força aplicada nos dentes pode causar desgaste ou até mesmo mobilidade dental, em casos mais graves, pode provocar alterações no sono, problemas no osso, gengiva e disfunção temporomandibular. A disfunção temporomandibular é um conjunto de problemas clínicos que envolvem a articulação temporomandibular, os músculos da mastigação e acessórios; caracterizado por dor na face, músculos da mastigação, dor na cabeça e manifestações otológicas, tais como dor no ouvido, zumbido, plenitude auricular e vertigem. O bruxismo pode causar alterações nos músculos da mastigação e gerar uma fadiga muscular, devido ao aumento do grau de tensão muscular. Está associado a situações de estresse, tensão, problemas genéticos, maloclusão e bruxismo. O diagnóstico do bruxismo do sono se dá quando alguém presencia esse ato e relata ao paciente, por exames de polissonografia ou quando o dentista observa sinais sugestivos. A prevalência exata do bruxismo do sono na população é imprecisa e subestimada, sendo que em crianças maiores de 11 anos varia entre 14% e 20%; nos adultos jovens, 13% e diminui com a idade, sendo de 3% nos indivíduos acima de 60 anos. Não existe nenhuma estratégia específica, tratamento único ou cura para o bruxismo do sono. O tratamento mais utilizado para evitar ou minimizar as consequências do bruxismo na boca é a instalação da placa miorelaxante, usada com a finalidade de proteger os dentes. O objetivo desse trabalho é analisar na literatura como tem sido abordada a associação entre o bruxismo do sono e a DTM muscular quanto as implicações e terapêuticas. O estudo contemplará uma revisão de literatura integrativa, que será realizada nos bancos de dados do Scielo, PubMed e na Biblioteca Virtual em Saúde. Como descritores: disfunção temporomandibular; Bruxismo e Tratamento. Foram definidos como critérios de inclusão artigos completos que abordassem a temática, indexados nas bases selecionadas com o idioma português ou inglês e publicados entre 2010 a 2017, e serão excluindo artigos com fuga de tema. Estudos de revisão são importantes por possibilitar compilar informações atualizadas e sistematizadas em um único corpo textual.

**Palavras-chave:** Ranger dos dentes. Dor orofacial. Polissonografia.

---

\* Acadêmica(os) do Curso de Odontologia da Faculdade Maria Milza.

\*\* Cirurgião-dentista/ Professor/Orientador do Curso de Odontologia da Faculdade Maria Milza.