

ANSIEDADE EM PACIENTES SUBMETIDOS A EXAMES DE IMAGEM

Ana Rita Carneiro Rios¹; Núbia Cristina Rocha Passos²

Os exames de imagem oferecem segurança e diagnóstico precisos de muitas patologias, isso devido à alta tecnologia envolvida na técnica de captação de imagens. O paciente submetido a procedimento de imagem pode desenvolver uma diversidade de ansiedades, ativadas pelo estímulo da apreensão em que o organismo reage a partir de uma descarga adrenérgica. Assim, percebe-se que todos os sintomas fisiológicos e comportamentais são experimentados por um paciente, a exemplo de alteração de frequência cardíaca e respiratória, boca seca, frustração e medo de desaprovação social, entre outros. Por isso, o profissional de enfermagem, o qual tem um contato direto com o paciente, precisa ofertar assistência integral e não apenas técnica. Por isso, o apoio emocional permitem que o cliente sintam-se mais seguro diante da exposição à situações estressantes. Diante da evidente falta de informação, ambiente desconhecido onde são realizados os exames de imagem, bem como a importância de o profissional de enfermagem apoiar o paciente emocionalmente, surgiu então o interesse pelo desenvolvimento deste estudo. O estudo terá como questionamento, como se encontra o nível de ansiedade desencadeado em pacientes submetidos a exames de imagens antes e após procedimentos? Tem como objetivo geral avaliar o nível de ansiedade antes e após os pacientes serem submetidos a exames de imagens em uma Clínica especializada nessa área no município de Feira de Santana-BA, no ano de 2009. E objetivos específicos: caracterizar o perfil dos clientes submetidos ao exame; observar como se dá a realização dos procedimentos; conhecer os principais fatores responsáveis pela variação da ansiedade e verificar a assistência prestada pelo profissional de enfermagem antes, durante e após o exame. Dessa forma, buscando atingir os objetivos propostos, realizar-se-á uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa. Espera-se que a realização desse estudo seja relevante tanto para estudantes quanto profissionais de saúde, pois a ampliação de informações é imprescindível, fortalecendo a vivência cotidiana com esses pacientes, reforçando a teoria da integralidade da saúde, contribuindo significativamente para uma melhora na assistência desvelada.

Palavras-chave: Exames de imagem; ansiedade; assistência de enfermagem.

¹Graduanda da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Este trabalho é parte da pesquisa em andamento para o TCC do curso de Bacharelado em Enfermagem. E-mail: ritapopprios@hotmail.com

²Orientadora da pesquisa, Enfermeira, Preceptora de Estágio Curricular em Rede Básica - FAMAM, Professora da Disciplina Semiologia e Semiotécnica para Enfermagem - FAMAM. E-mail: nubiapassos@gmail.com.