

## ANSIEDADE, DEPRESSÃO E SINTOMAS DE DTM EM POLICIAIS MILITARES DA 27<sup>a</sup>. COMPANHIA INDEPENDENTE DA POLÍCIA MIITAR- CRUZ DAS ALMAS-BAHIA

Wanderley de Almeida Souza<sup>\*</sup>  
Anderson Lopes de Gois Santos<sup>\*\*</sup>  
Andeson Luiz Gomes da Silva<sup>\*\*\*</sup>  
Arivaldo Conceição Santos Júnior<sup>\*\*\*\*</sup>  
Yago Costa do Rosário Mariano<sup>\*\*\*\*\*</sup>

A ansiedade e depressão são transtornos de ordem emocional que atingem grande parte da sociedade moderna, devido principalmente às relações sociais existentes, desencadeando diversos problemas biopsicossociais, podendo gerar patologias incidentes em qualquer área do corpo. Dentre esses problemas estão as disfunções temporomandibulares, muito comum entre indivíduos com altos níveis de ansiedade. Na perspectiva social como desencadeadora de problemas emocionais, o policial militar, no desempenho de suas atividades, é alvo eminente de pressões sociais e psicológicas que geram a ansiedade e depressão, e por sua vez, ocasionam essas disfunções. Nesse sentido, essa pesquisa tem como questão norteadora: existe relação entre a ansiedade e depressão e sintomas de DTM em policiais militares da 27<sup>a</sup>. Companhia Independente da Polícia Militar - Cruz das Almas - BA? Como objetivo geral: investigar a relação entre ansiedade e depressão e sintomas de DTM em policiais militares da 27<sup>a</sup>. Companhia Independente da Polícia Militar - Cruz das Almas - BA. Desmembrando esse objetivo em outros específicos, tem-se: traçar o perfil sócio profissional dos policiais militares; identificar presença e níveis de ansiedade e depressão nos policiais militares do grupo selecionado; avaliar a frequência de DTM desse grupo e verificar se existe relação com a ansiedade e depressão. Para alcançar tais objetivos, a pesquisa utiliza-se de estudo descritivo observacional com abordagem quantitativa, seguido de pesquisa de campo com aplicação do questionário HAD que permite identificar os níveis de ansiedade e depressão na amostra escolhida e um questionário recomendado pela academia européia de dor orofacial. Para

análise dos dados será feita análise estatística de correlação. Nesse sentido esse estudo mostra-se relevante no âmbito acadêmico pela importância da abordagem prática do conteúdo relativa a essa temática como fonte de pesquisa, e pelo aspecto social, em vista do esclarecimento disponibilizado aos profissionais da classe que, pelos resultados esperados nessa pesquisa, os mesmos poderão ser encaminhados ao diagnóstico e tratamento adequado.

**Palavras-chave:** Polícia Militar. Articulação Temporomandibular. Ansiedade. Depressão. Desordens Temporomandibulares.

\*Graduando em Odontologia Faculdade Maria Milza, wanderley85souza@hotmail.com

\* Mestre em DTM, Docente da Faculdade Maria Milza, drandersongois@uol.com.br

\*\*\* Graduando em Odontologia Faculdade Maria Milza, andesonilva10@hotmail.com

\*\*\*\* Graduando em Odontologia Faculdade Maria Milza, arivaldojunior95@gmail.com

\*\*\*\*\* Graduando em Odontologia Faculdade Maria Milza, yagocosta188@hotmail.com