

ANOREXIA E MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS: UMA REVISÃO

Brenno Bulhões¹, Thiago Fucks², Angélica Fagundes Carneiro³

¹Graduando no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, brennonutri@outlook.com;

²Graduando no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, thyleal.99@gmail.com;

³Mestre em Ciências Agrárias (UFRB), FAMAM, angelica.nfc@hotmail.com.

Os transtornos alimentares são definidos como um transtorno mental que se caracteriza por padrões de comportamento alimentares desviantes, afetando negativamente a saúde física ou mental do indivíduo. A anorexia nervosa caracteriza-se por perda de peso intensa à custa de dietas rígidas auto impostas em busca desenfreada da magreza, distorção da imagem corporal, afetando em maior parte o público feminino. O objetivo deste trabalho foi identificar a relação entre os transtornos psicológicos e a anorexia, levando em consideração trabalhos publicados nos últimos cinco anos. As bases de dados: Google Acadêmico e Scielo (Scientific Electronic Library OnLine), foram utilizadas como instrumento para levantamento de dados, sendo encontrados quinze artigos publicados no período de 2015 a 2019, entretanto apenas dez publicações foram consideradas por corresponderem ao estudo. A busca foi realizada utilizando descritores como: transtornos alimentares, anorexia nervosa, tratamentos nutricionais, corpo identidade. A baixa autoestima, bem como a distorção da imagem corporal são os principais componentes que reforçam a busca de um emagrecimento incessante, levando à prática de exercícios físicos de forma exacerbada, jejum prolongado, uso de laxantes ou diuréticos de maneira intensa o que leva a problemas físicos e nutricionais. A alimentação dessas pessoas não é adequada para suprir as necessidades do seu corpo, proporcionando a médio e longo prazo um déficit nutricional. As pessoas portadoras de anorexia possuem hábitos alimentares característicos, iniciando quase sempre com um jejum progressivo, excluindo os alimentos calóricos e limitando alguns grupos alimentares diariamente. Quando o distúrbio atinge um estágio mais avançado, a pessoa, mesmo estando abaixo do peso adequado, tem uma visão distorcida da sua imagem. Este tipo de transtorno costuma estar ligado à depressão e provoca reações no organismo e nas funções fisiológicas, como interrupção do ciclo menstrual. Uma vez diagnosticado, a reintrodução dos alimentos deve ser gradativa a fim de evitar maior sobrecarga cardíaca. Em alguns casos, é imprescindível a internação hospitalar para que a oferta gradual de calorias seja controlada por uma equipe multiprofissional. Conclui-se que diante dos estudos, é notável as dificuldades enfrentadas por uma pessoa que sofre de anorexia e um diagnóstico precoce, um tratamento realizado por equipe multidisciplinar e uma intervenção nutricional adequada é de fundamental importância para o tratamento e bem-estar dos indivíduos que apresentam esse transtorno.

Palavras-chave: Transtornos alimentares. Tratamento nutricional e anorexia. Corpo identidade.