

ANEMIA EM IDOSOS E FATORES ASSOCIADOS

Érica Figueiredo de Oliveira¹, Larissa Santos Cruz², Lorenna Pereira Gomes³, Flávia Helen de Souza Nascimento⁴, Wanessa Karine da Silva Lima⁵

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, ericafgrd@hotmail.com;

²Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, sc_larissa@hotmail.com;

³Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, g.lorenna@hotmail.com;

⁴Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), FAMAM, flavia.hsn@hotmail.com;

⁵Mestre em Microbiologia Agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinenutri@outlook.com.

A anemia tem sido definida como a redução patológica da concentração de hemoglobina (Hb) circulante, desencadeada por mecanismos fisiopatológicos diversos. É o problema hematológico mais comumente encontrado nos indivíduos idosos. Os níveis de hemoglobina tendem a diminuir com o aumento da idade, pois a modulação hematopoiética se torna desbalanceada em decorrência da menor habilidade da medula óssea para responder a estímulos adversos, tais como sangramentos, infecções e danos citotóxicos. A anemia é, então, considerada um problema de saúde nessa população sendo elevada a sua prevalência após os 60 anos e ainda maior entre aqueles com 80 anos ou mais. O objetivo desse estudo foi analisar motivos relacionados ao aumento do índice de anemia nos idosos. Realizou-se buscas em bases de dados SCIELO, LILACS, Google Acadêmico no período de 2005 a 2018, em português e inglês, por meio das seguintes palavras: idosos, hemoglobina e anemia. Foram selecionados 12 artigos e selecionados 5 através dos critérios de inclusão: temática abordada, língua selecionada e análise de dados. Os fatores causais relacionados à anemia nessa população são múltiplos, tais como deficiência de vitaminas e ferro, sangramento crônico, doenças crônicas, infecciosas, inflamatórias e malignas. Outro fator importante é o consumo alimentar. Dietas deficientes em alimentos fontes de ferro, juntamente com interação droga-nutriente podem ser subsídios importantes na etiologia da anemia ferropênica, além de existirem outras deficiências nutricionais (folato e vitamina B12). Os tipos de anemia mais prevalentes entre os idosos são a anemia por doença crônica (ADC) e anemia por deficiência de ferro (ADF). A redução dos níveis de Hb e a ocorrência de anemia em idosos já foram consideradas como consequência natural do processo de envelhecimento. No entanto, evidências científicas acumuladas ao longo do tempo demonstraram que a anemia está relacionada a piores condições de saúde, aumentando a vulnerabilidade dessa população para consequências adversas. Contudo, com a alta prevalência de anemia por doenças crônicas é necessário avaliar as patologias e as condições clínicas, para acompanhar e tratar os idosos corretamente proporcionando melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Ferro. Hemoglobina. Terceira idade.