

## **ANÁLISE DO PERFIL DE USO DE BENZODIAZEPÍNICOS EM PACIENTES DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DA CIDADE DE CONCEIÇÃO DO ALMEIDA- BAHIA**

Bruna Magalhães Alves\*  
Shirley Nascimento Costa\*\*

Os Benzodiazepínicos (BZDs) são uma das classes de medicamentos mais utilizados no Brasil, e o seu uso cresce cada dia mais. Devido a sua capacidade de inibir o sistema nervoso central, são indicados principalmente para o tratamento de ansiedade e insônia. Entretanto, sua utilização prolongada e contínua, nos tratamentos é contraindicada, uma vez que podem gerar dependência e efeitos adversos ao paciente. São recomendados para tratamentos curtos, mas muitos usuários fazem uso contínuo, tendo sua utilização controlada pela Organização Mundial da Saúde. Nessa perspectiva, este trabalho pretende analisar o perfil de utilização de benzodiazepínicos em pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), localizado no município de Conceição do Almeida- Bahia. Trata-se de pesquisa do tipo quantitativa de cunho descritivo com levantamento exploratório dos dados. A pesquisa está sendo desenvolvida no Centro de Atenção Psicossocial do município, e a amostra constitui-se dos prontuários de pacientes que estão cadastrados no CAPS fazendo o tratamento com benzodiazepínicos. Os resultados apontam que a utilização de benzodiazepínicos é predominante para o sexo feminino, que faziam o uso crônico destes ansiolíticos de meia-vida longa por mais de 12 meses. A idade dos usuários variou entre 18 e 60 anos. Quanto ao grau de escolaridade, foi observado que a maior parte dos usuários de BZDs não possui o ensino fundamental completo. Constatou-se também que o BDZ mais utilizado pelos pacientes é o Diazepam. O estudo demonstrou que o consumo de BZDs é evidente na população amostrada e têm crescido consideravelmente em pacientes psiquiátricos. Para tanto, medidas voltadas para implementação de políticas que garantam o uso racional destes medicamentos para promoção à saúde da população devem ser efetivadas, além da necessidade de intervenções dos farmacêuticos frente a outros profissionais da saúde e usuários, para esclarecer riscos e benefícios da administração desses medicamentos.

**Palavras-chave:** Benzodiazepínico. Psicotrópico. Dependência.

---

\* Graduanda em Farmácia na Faculdade Maria Milza. E-mail: bruna\_magalhaes04@hotmail.com.

\*\* Bióloga, Doutora em Genética e Biologia Molecular (UESC). Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: shirleykosta@gmail.com.