

## ANÁLISE DA CONTAMINAÇÃO DE HORTALIÇAS, CONSUMIDAS *IN NATURA*, POR OVOS OU CISTOS DE PARASITAS

Edson Henrique Bispo Amaral\*

Gabriela Braga Andrade\*

Helinéia de Jesus Cruz\*

Moisés Ferreira Eleuterio Silva\*\*

Lara Cristine da Silva Vieira\*\*\*

O consumo de hortaliças vem crescendo em paralelo à preocupação com a saúde e o meio ambiente. A busca por produtos de natureza vegetal, orgânicos ou não, deve-se pelo respeito ao meio ambiente, preservação da qualidade do alimento e, no caso dos orgânicos, ausência de agentes químicos ou defensivos agrícolas. Porém, por não apresentarem agrotóxicos comuns ou agrotóxicos anti-helmínticos, tais alimentos estão mais susceptíveis a deterioração e propícios à proliferação de fungos, bactérias e, principalmente parasitas. A contaminação por esses agentes patogênicos se dá de maneira passiva, o que é intensificado pelo consumo dessas hortaliças na forma *in natura*. Partindo dessa perspectiva, o trabalho tem como objetivo analisar as amostras de hortaliças consumidas *in natura*, a fim de identificar possíveis contaminantes, seja por ovos ou cistos de parasitas. Para isso, depois de devida aprovação do Comitê de Ética e assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido pelos donos de estandes onde serão realizadas as coletas, serão coletadas as amostras de alface em feiras livres do município de Santo Antônio de Jesus – BA, e, posteriormente, submetidas para análise em laboratório seguindo o método de sedimentação de Hoffman, Pons e Janer ou Lutz modificado. Espera-se contribuir para a promoção da saúde ao identificar possíveis parasitas que contaminam esses alimentos, uma vez que estes mesmos parasitas podem ser as possíveis causas de vários danos à saúde. Paralelamente, o trabalho pretende contribuir para instrução da comunidade beneficiada, através de ciclos de palestras e seminários, quanto à importância da infraestrutura de saneamento e higienização correta dos alimentos consumidos *in natura* na promoção da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Parasita, Hortaliças *in natura*, Alimentos orgânicos.

---

\*Graduandos (as) do Bacharelado em Biomedicina, Faculdade Maria Milza. E-mail: riky.bispo.amaral@gmail.com; gabiandraade2@gmail.com; neiaa627@gmail.com.

\*\*Engenheiro Civil, Sanitarista e Ambiental, Mestre em Engenharia Civil (UFBA), docente da FAMAM. E-mail: engmfes2017@gmail.com.

\*\*\*Biomédica, Especialista em Hematologia e Hemoterapia, Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente da FAMAM. Email: larinha\_cristine@hotmail.com.