

**AGULHAMENTO SECO NO TRATAMENTO DA DOR MIOFASCIAL POR PONTO
GATILHO NOS MÚSCULOS MASTIGATÓRIOS/MASSETER E TEMPORAL:
RELATO DE CASO**

Gabriela de Melo Reis*

Jamile da Cruz Alves*

Mariana Santana Brito Bacelar de Oliveira*

Andréa Jaqueira da Silva Borges**

Anderson Lopes de Gois Santos***

O agulhamento seco consiste em uma técnica embasada em princípios neurofisiológicos que tem como principal objetivo inativar os pontos-gatilhos miofasciais presentes nas bandas tensas musculares. Sua técnica compreende na inserção e retirada parcial da agulha curta de acupuntura diretamente no ponto-gatilho, encontrado na banda tensa muscular por meio da palpação do músculo trabalhado. Quando a agulha é inserida no ponto-gatilho, ocorre uma contração da banda tensa muscular, seguido de seu relaxamento total. Diante da importância deste tema, o presente estudo teve como objetivo geral conhecer, o grau de eficácia do agulhamento seco na síndrome da dor miofascial. E como objetivos específicos: Caracterizar as etapas do procedimento de agulhamento seco no tratamento miofascial mastigatório, avaliar diante da escala de dor o grau de melhora da intensidade da dor miofascial imediatamente após o agulhamento seco e verificar as limitações e vantagens do procedimento de agulhamento seco no tratamento miofascial mastigatório. O presente estudo trata de um relato de caso clínico de natureza descritiva. Foi selecionado um(a) paciente portador(a) de disfunção temporomandibular e da síndrome da dor miofascial, com presença de pontos-gatilhos que apresentava dor no músculo masseter e/ou temporal, sendo tratado em uma clínica particular da cidade de Feira de Santana. Foi realizada uma anamnese do tipo RDC/TMD, que é uma anamnese padrão ouro para disfunção temporomandibular, seguido de palpação dos músculos masseter e temporal. O(a) paciente marcou a intensidade da dor anterior e posterior à sessão do agulhamento seco em uma escala visual analógica. Para analisar o resultado do agulhamento seco, o estudo dos dados foi organizado a partir da comparação dos resultados atingidos com as técnicas realizadas e os resultados encontrados na literatura. Os dados coletados ainda encontram-se em fase de análise para socialização dos futuros resultados. A relevância do estudo é mostrar a melhoria que o agulhamento seco oferece a pacientes portadores da síndrome da dor miofascial mastigatória.

Palavras-chave: Ponto-gatilho miofascial. Agulhamento seco. Síndrome da dor Miofascial.

* Graduandas do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Maria Milza. gabrielareish@gmail.com; jami.ca@hotmail.com; marianabbacelar@gmail.com

** Doutora e Docente da Faculdade Maria Milza. andreajs@gmail.com

*** Mestre em Odontologia (SLMANDIC), Docente da Faculdade Maria Milza. drandersongois@uol.com.br