

## A SAÚDE MENTAL DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Karla Florence Palma de Oliveira Santos\*  
Maria das Graças Santos Oliveira\*  
Gabriela Andrade de Oliveira Neves\*\*

A Síndrome de Burnout é considerada a exaustão acentuada do estresse após um desgaste prolongado de energia, que atinge profissionais que se relacionam diretamente com um público alvo, a exemplo dos policiais, professores, psicólogos e enfermeiros, entre outros. Os estudos indicam que o trabalho influencia na saúde mental dos profissionais, levando-nos a refletir sobre o quem vem sendo feito, investido ou implementado para prevenir, minimizar e eliminar essas ameaças que agravam a saúde do trabalhador. Dados epidemiológicos apontam que cerca de 30% dos trabalhadores economicamente ativos no Brasil são acometidos pela síndrome. Por ser inerente ao profissional enfermeiro a categoria que vivencia diretamente os cuidados assistenciais sobre os riscos reais e potenciais do indivíduo no contingente de saúde, os números de acometimento têm sido recorrentes e insidiosos. Objetivo do estudo é verificar a prevalência da SB entre profissionais enfermeiros e descrever o perfil sociodemográfico, laboral, estilo de vida e biologia humana. Métodos: Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizado na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), após coleta as informações e resultados foram analisados e relacionados sobre a temática citada. Resultados: A prevalência da SB entre os profissionais enfermeiros e as características epidemiológicas (incidências) da síndrome, destaca-se pela exaustão emocional que abrange sentimentos de incapacidade, raiva, impaciência, fadiga emocional, física e mental. Alguns autores referem que a despersonalização abrange atitudes insensíveis, tornando-se rígido e intolerante em relação ao outro, buscando com esse comportamento novas perspectivas, todavia, a negatividade e a indiferença predominam. Conclusões: Constata-se que as precárias condições de trabalho é o maior fator desencadeante da SB, enfatizando-o a necessidade de mudanças nas organizações, no próprio profissional e nos serviços de saúde.

Palavras chave: Saúde mental. Enfermagem. Síndrome de Burnout. Estresse ocupacional

---

\* Alunas do Programa de Mestrado em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente da Faculdade FAMAM. Governador Mangabeira BA. Email: florencece@hotmail.com, gracavieira1953@hotmail.com.

\*\*Orientadora do Programa de Mestrado Profissional em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente da FAMAM. Governador Mangabeira BA. Email: gabyufba@gmail.com